Utel UNIVERSIDAD

Diplomados Híbridos



Diplomado en

Consejería para la prevención del suicidio

Desarrolla habilidades para intervenir en situaciones de riesgo suicida mediante herramientas de evaluación, comunicación empática y gestión de crisis. Identificarás niveles de riesgo, aplicarás estrategias de contención emocional, diseñarás planes de seguridad y acompañarás procesos de prevención desde un enfoque ético y humano.

Lo que aprenderás

Evaluación de riesgo suicida

Identifica niveles de riesgo mediante herramientas de evaluación y criterios técnicos que permitan tomar decisiones oportunas ante situaciones críticas.

Intervención y contención emocional

Aplica estrategias de intervención inmediata y comunicación empática para brindar apoyo a personas en situaciones de crisis.

Comunicación empática y escucha activa

Desarrolla habilidades de escucha activa, comprensión y construcción de relaciones de confianza para favorecer procesos de acompañamiento efectivos.

Diseño de planes de seguridad

Elabora planes de acción personalizados y protocolos de seguridad orientados a la prevención y seguimiento post-intervención.

Información del programa

Duración	Plan de estudios
6 meses	6 módulos



Perfil de ingreso

Si alguno de estos intereses o habilidades conecta contigo, este diplomado es una gran opción para ti:

- **Buscas** desarrollar herramientas para brindar apoyo y acompañamiento en situaciones relacionadas con la salud mental y la prevención del suicidio.
- **Te interesa** fortalecer tus habilidades de comunicación, escucha activa e intervención ante escenarios de crisis.
- **Quieres** adquirir conocimientos para identificar factores de riesgo y aplicar estrategias de apoyo oportunas.
- **Te motiva** participar en acciones de sensibilización, prevención y acompañamiento desde una perspectiva ética y humana.



Perfil de egreso

- Evaluarás niveles de riesgo para identificar la gravedad de una situación y establecer estrategias de intervención oportunas.
- Aplicarás técnicas de comunicación empática y escucha activa para generar espacios de confianza con personas en riesgo.
- Diseñarás planes de seguridad y estrategias de seguimiento post-intervención.
- Capacitarás a comunidades y familias en acciones de sensibilización y acompañamiento durante procesos de crisis o duelo.

Dónde podrás trabajar

- **Instituciones de salud y bienestar**
  Participa en programas de atención y prevención dentro de organizaciones dedicadas al cuidado de la salud mental.
- **Instituciones educativas**
  Colabora en iniciativas de prevención, sensibilización y acompañamiento dentro de comunidades escolares y universitarias.
- **Organizaciones y empresas**
  Apoya programas de bienestar organizacional mediante estrategias de prevención, detección temprana y promoción de la salud mental.
- **Programas comunitarios**
  Participa en proyectos de intervención social orientados al acompañamiento de personas, familias y comunidades.

Módulos*

Módulo I. Rol del consejero de prevención de suicidio

- Roles y responsabilidades
- Estigmatización y mitos asociados al suicidio
- Importancia de la intervención temprana

Módulo II. Evaluación de riesgos y estrategias de intervención

- Métodos de evaluación de riesgos
- Estrategias de intervención inmediata
- Desarrollo de planes de seguridad

Módulo III. Comunicación efectiva y escucha activa en la prevención del suicidio

- Técnicas de comunicación empática
- Escucha activa y comprensión
- Construcción de relaciones de confianza

Módulo IV. Manejo de crisis y estrategias de apoyo a largo plazo

- Identificación de señales de crisis
- Desarrollo de planes de apoyo a largo plazo
- Recursos y servicios de apoyo

Módulo V. Autocuidado y prevención del agotamiento

- Estrategias de autocuidado
- Prevención del agotamiento emocional
- Recursos y servicios de apoyo

Módulo VI Aplicación práctica

- Alcance de la prevención del suicidio
- Simulación de situaciones de riesgo
- **Toma de decisiones en escenarios complejos**

*Cada módulo concluye con un proyecto integrador que te permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos y habilidades desarrollados.



Metodología de aprendizaje

Cada módulo tiene una duración de un mes que contempla tres semanas de clases en línea con sesiones en vivo más una semana con sesiones presenciales flexibles (puedes elegir tomarlas en línea o en sede).



Elige un diplomado híbrido

Formación práctica en línea y presencial
Combina actividades en línea con sesiones presenciales flexibles para aplicar tus conocimientos, trabajar en casos y ejercicios e integrar lo aprendido durante cada módulo.

Sesiones presenciales flexibles
Practica lo aprendido en cada módulo con orientación de tu docente, en sesiones que puedes tomar en línea o presenciales en las sedes y horarios disponibles.

Interacción directa con expertos
Mantén una comunicación cercana con docentes especializados durante todo el diplomado para resolver tus dudas, intercambiar ideas y recibir retroalimentación que fortalezca tu aprendizaje.

Playbook de ejercicios
Accede a una guía con actividades, plantillas y herramientas para desarrollar tus entregables y seguir consultándola incluso después de concluir el diplomado.

Aula virtual 24/7
Avanza con contenidos organizados y recursos multimedia desde cualquier lugar. Gestiona tus actividades, consulta tus avances y comunícate directamente con tu docente a un clic.

Diploma e insignia digital
Al concluir el diplomado, recibe un diploma y una insignia digital que reconocen tus conocimientos y habilidades, y que podrás compartir en tu CV o LinkedIn.

Desarrollo de habilidades prácticas
Fortalece tu capacidad para resolver situaciones reales, tomar decisiones y aplicar nuevas herramientas en tu trabajo, proyectos o vida cotidiana.

Calidad académica garantizada

RVOE | SEP

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de todos nuestros programas.

WHED | UNESCO

Registro en la Base de Datos Mundial de Educación Superior (WHED) de la UNESCO. Código IAU-028725.

FIMPES

Acreditación Institucional por la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES).

CIEES

Acreditación institucional por parte de los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES).

ASIC

Acreditación Institucional como Premier Institution por Accreditation Service for International Colleges (ASIC) de Reino Unido.

QS STARS

Calificación máxima de cinco estrellas en el Rating QS de Aprendizaje en línea.

AMECYD | CALED
CREAD | AIESAD

Miembro de asociaciones internacionales que avalan la calidad de nuestra educación superior.

¿Por qué Utel?

Aprendizaje para el mercado laboral

Fortalece tu formación con mentorías enfocadas en tu empleabilidad, acceso a bolsa de empleo y conocimientos prácticos que te preparan para lo que las empresas necesitan.

Conexión con más compañeros como tú

Interactúa con estudiantes de diferentes países en actividades presenciales y virtuales para compartir ideas y ampliar tu red personal y profesional.

Siempre estarás acompañado

Recibe el seguimiento que necesitas en cada etapa de tus estudios, con tutores, profesores y asesores virtuales que te acercan a tus metas.

Estudios que se adaptan a ti

Avanza a tu ritmo, con planes diseñados para cada momento de tu vida, a costos accesibles y sin descuidar tu familia y trabajo.

Calidad educativa y validez oficial

Accede a programas en línea con reconocimiento oficial mexicano y acreditados por instituciones nacionales e internacionales que garantizan su calidad académica.

Educación de talla internacional

Prepárate con contenidos y certificados globales y una comunidad de diferentes países para crecer sin fronteras.

Utel
UNIVERSIDAD

Vamos un paso adelante



Modalidad hibrida

55 9883 7100 ▪ 55 9883 7833 |
inscripcion.diplomados@utel.mx

Habla con un asesor

¡Inscríbete hoy!

utel.edu.mx